



## Kontakt und Terminvereinbarung

Telefon: 07233 68-265  
Mail: [aufnahme@klinik-oeschelbronn.de](mailto:aufnahme@klinik-oeschelbronn.de)

Klinik Öschelbronn gemeinnützige GmbH  
Centrum für Integrative Medizin,  
Schmerz- & Krebstherapie

Am Eichhof 30  
75223 Niefern-Öschelbronn

[www.klinik-oeschelbronn.de](http://www.klinik-oeschelbronn.de)

## Voraussetzungen für eine stationäre oder teilstationäre Schmerztherapie

### Stationäre Schmerztherapie

Für eine stationäre multimodale Schmerztherapie müssen **mindestens drei** der nachfolgenden Voraussetzungen erfüllt sein:

- 1 Manifeste oder drohende Beeinträchtigung der Lebensqualität und/oder der Arbeitsfähigkeit
- 2 Fehlschlag einer vorherigen Einzelschmerztherapie, eines schmerzbedingten operativen Eingriffs oder einer Entzugsbehandlung
- 3 Bestehende Medikamentenabhängigkeit oder bestehender Medikamentenmissbrauch
- 4 Schmerzunterhaltende seelische Begleiterkrankung
- 5 Schwere körperliche Begleiterkrankung

### Teilstationäre Schmerztherapie

Die Patienten sind in der Regel tagsüber in der Klinik und verbringen die übrige Zeit zu Hause. Das bedeutet eine intensive Behandlung bei weitgehendem Erhalt des Lebensalltages und der sozialen Einbindung.

Zur Einleitung einer teilstationären multimodalen Schmerztherapie müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- 1 Es handelt sich um Patienten mit einer chronischen Schmerzsymptomatik.
- 2 Eine vorab erfolgte ambulante Schmerztherapie bei einem Schmerztherapeuten oder eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme oder mindestens zwei vorab erfolgte vollstationäre Krankenhausaufenthalte (Schmerztherapie) müssen erfolglos gewesen sein.

### Für beide Konzepte – stationär oder teilstationär – ist wichtig:

Für die Teilnahme am therapeutischen Programm ist Belastbarkeit und Therapiemotivation erforderlich.

## Chronische Schmerzen Schmerz, lass nach!

**KLINIK ÖSCHELBRONN**

Centrum für Integrative Medizin,  
Schmerz- & Krebstherapie



## Was ist das Besondere an unserer Klinik Öschelbronn?

Als eines der führenden regionalen Centren für Integrative Medizin, Schmerz- und Krebstherapie vereint unsere Klinik schulmedizinische und komplementäre Medizin zu einem integrativen Behandlungskonzept. Seit über 40 Jahren verknüpft die internistische Akutklinik mit Erfolg „das Beste aus zwei Welten“.

## Der chronische Schmerz

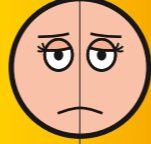
Der chronische Schmerz ist nicht als isoliertes Problem zu verstehen, sondern als ganzheitliches Geschehen mit körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Dimensionen.

Die Patienten lernen, trotz und wegen der Schmerzen wieder selbstbestimmt zu handeln und zu leben. Gefühle von Angst, Unsicherheit, Machtlosigkeit und Hoffnungslosigkeit sind Stolpersteine und behindern den Therapieerfolg, so dass die Überwindung hinderlicher Emotionen ein wesentlicher Bestandteil des multimodalen Schmerztherapiekonzeptes ist.



**Marcela Winkler**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Spezielle Schmerztherapie und Naturheilverfahren  
Ärztliche Leitung Schmerztherapie



### Chronische Schmerzen bei

- › Fibromyalgiesyndrom
- › Rheumatoide Erkrankungen
  - › Chron. Polyarthritits
  - › Morbus Bechterew
  - › Polymyalgia rheumatica
- › Tumor bedingte Schmerzen
- › Neuropathische Schmerzen
  - › Post-Zoster-Neuralgie
  - › Polyneuropathie
  - › Trigeminusneuralgie
  - › Phantomschmerz
- › CRPS (chronic regional pain syndrome, ehemals M. Sudeck)
- › Regionale myofasziale Schmerzsyndrome
  - › Schulter-Arm-Syndrom
  - › Epikondylopathie
  - › Hüft- und Knieperiarthropathie
  - › Tendopathien
- › Chronischer Rückenschmerz
  - › Lendenwirbelsäulen-Syndrom
  - › Halswirbelsäulen-Syndrom
- › Migräne und chronische Kopfschmerzen

### Unsere Behandlungsziele

- › Schmerzlinderung, ggf. Optimierung der Schmerzmedikation
- › Verbesserung des Umgangs mit Schmerz
- › Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- › Steigerung der Akzeptanz der Situation
- › Verbesserung der sozialen Integration ggf. Wiedereingliederung in das Arbeits- und Berufsleben
- › Verbesserung der Lebensqualität

## Behandlungskonzept

In der Forschung der Schmerztherapie haben komplementäre Behandlungsverfahren in Ergänzung zu den konventionellen Therapieformen sehr gute Wirkungen gezeigt.

Unser integratives und interdisziplinäres Behandlungskonzept auf der Basis einer integrativ-anthroposophischen Medizin beinhaltet:

