

Mind/Body-medizinische Interventionen für onkologische Patienten

Anna Paul, Nils Altner, Günther Spahn

Zusammenfassung

Krebserkrankungen verändern das Leben der Betroffenen existenziell. Begleitend zur herkömmlichen Behandlung durchgeführte Mind/Body-medizinische Interventionen können die Gesundheitsressourcen der Patienten nachhaltig fördern. Lebensstiländerungen in Bezug auf Stressbewältigung, Entspannung, Bewegung und soziale Unterstützung sowie im Bereich der Ernährung aktivieren die Selbstheilungskräfte. Kognitive bzw. achtsamkeitsbasierte Angebote tragen zur Krankheitsbewältigung und Sinnfindung bei. Die sich etablierende Integrative Medizin vereint herkömmliche Behandlungsansätze mit wissenschaftlich geprüften naturheilkundlichen und Mind/Body-medizinischen Interventionen.