

AMOS

**Anthroposophische Medizin
Outcomes-Studie**

AMOS

Anthroposophische Kunsttherapie

Heileurythmie

Rhythmische Massage

Ärztliche Behandlung

bei chronischen Erkrankungen

AMOS – Durchführung

IFAEMM Freiburg

Institut für angewandte Erkenntnistheorie
und medizinische Methodologie e. V.

Hamre HJ, Glockmann A, Kiene H

Charité Berlin

Institute für Sozialmedizin, Epidemiologie und
Gesundheitsökonomie, Humboldt-Universität

Becker-Witt C, Willich SN

AMOS – Ergebnisse

- **Beschwerden – anhaltend gebessert**
- **Lebensqualität – anhaltend gebessert**
- **Patientenzufriedenheit – hoch**
- **Kosten – reduziert**
- **Nebenwirkungsrate – gering**

AMOS – Methode

Design Prospektive Kohortenstudie

Setting Arztpraxen in Deutschland

AMOS – Welche Patienten?

Alter 1-75 Jahre

Neue anthroposophische Therapie

- Kunsttherapie
- Heileurythmie
- Rhythmische Massage
- Ärztliche Therapie (Gespräch, Arzneimittel)

AMOS – Wann?

Rekrutierung	1998 - 2001
Follow-up	bis 2003
Publikation	Hamre HJ et al. European Journal of Medical Research 2004; 9 (7): 351-360

AMOS – Teilnehmer

141 Anthroposophische Ärzte

202 Therapeuten

898 Patienten

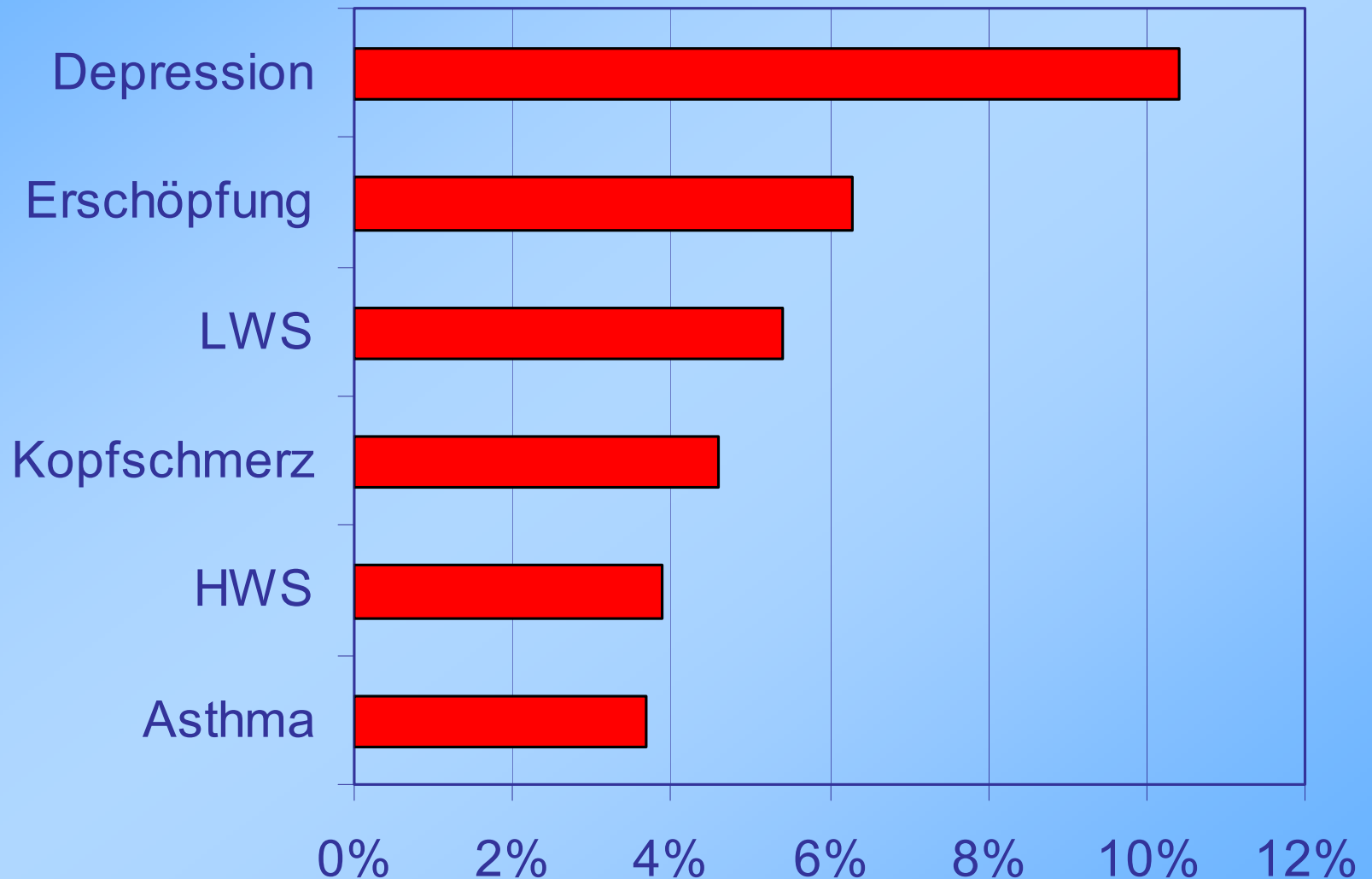
AMOS – Erhebungszeitpunkte

Monate	0	3	6	12	18	24
Arzt	X		X	X		
Patient	X	X	X	X	X	X

AMOS – Rücklauf der Befragung

Monate	0	3	6	12	18	24
Arzt	100%		85%	80%		
Patient	100%	94%	92%	88%	81%	77%

AMOS – Diagnosegruppen



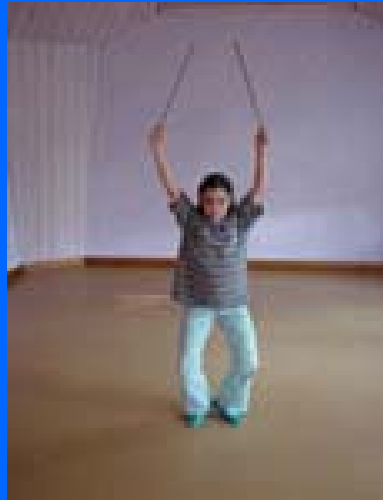
Dauer der Haupterkrankung bei Studienaufnahme

Durchschnittliche Dauer:

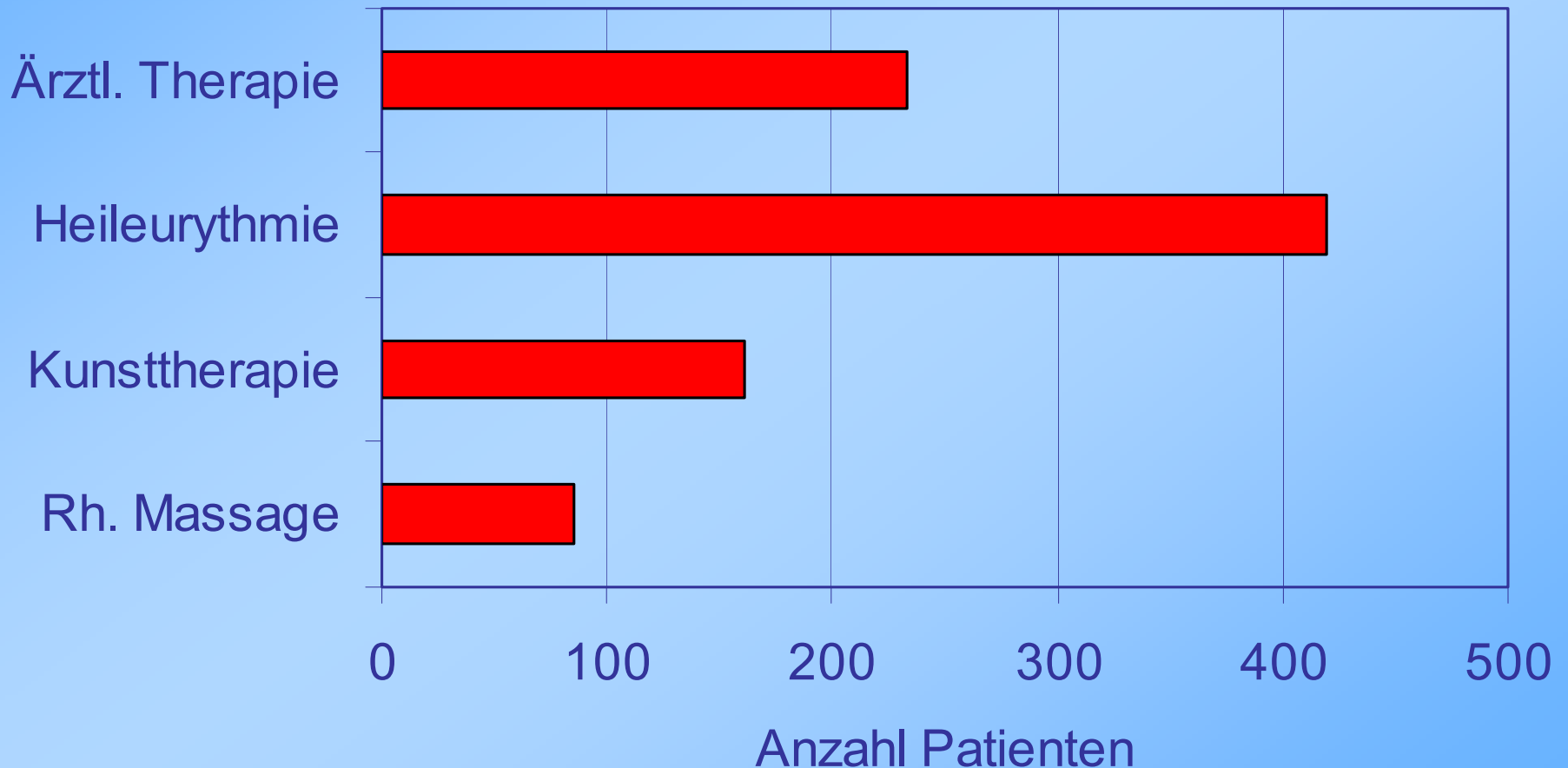
6 ½ Jahre (SD 8,4)

Median: 3 Jahre

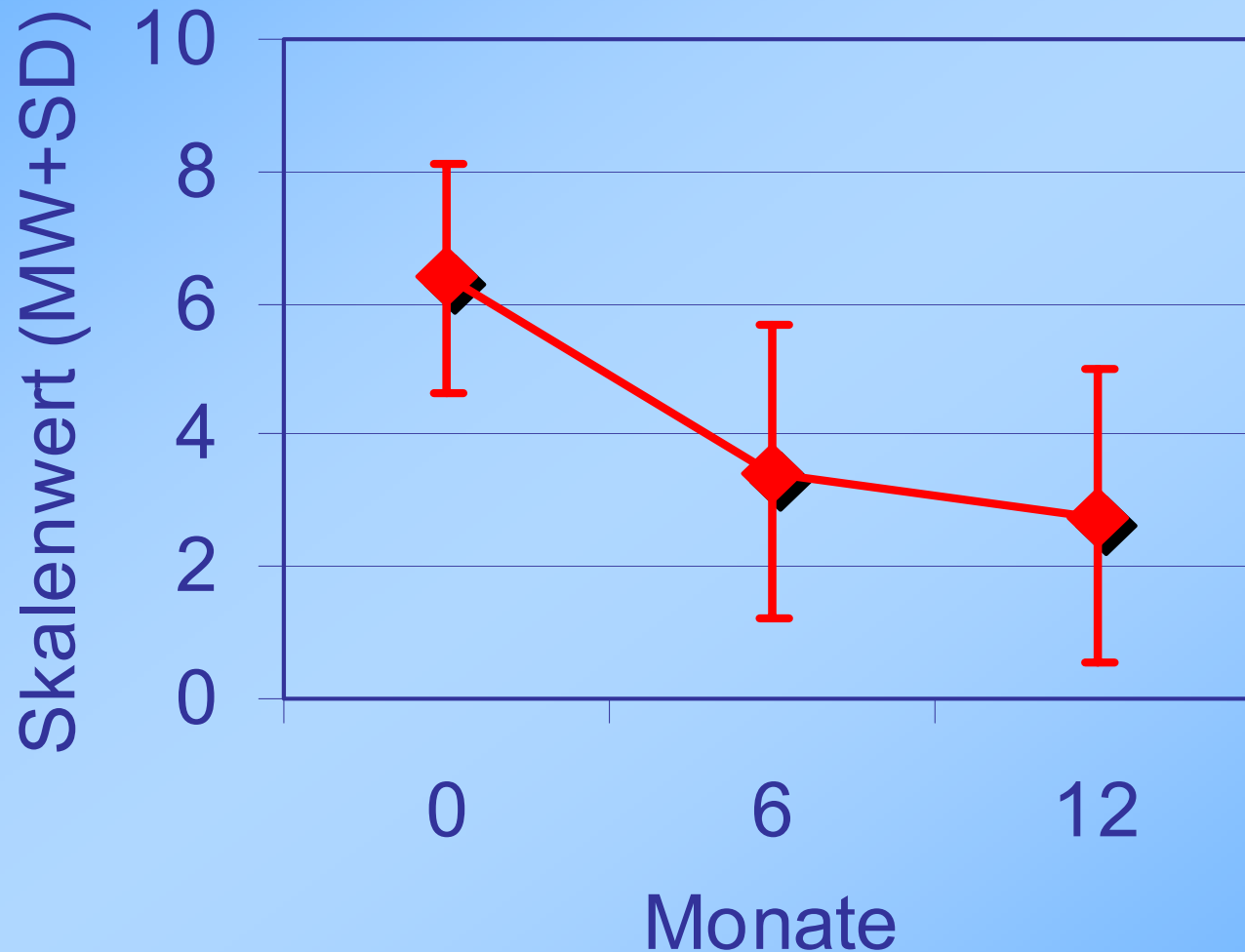
Therapie



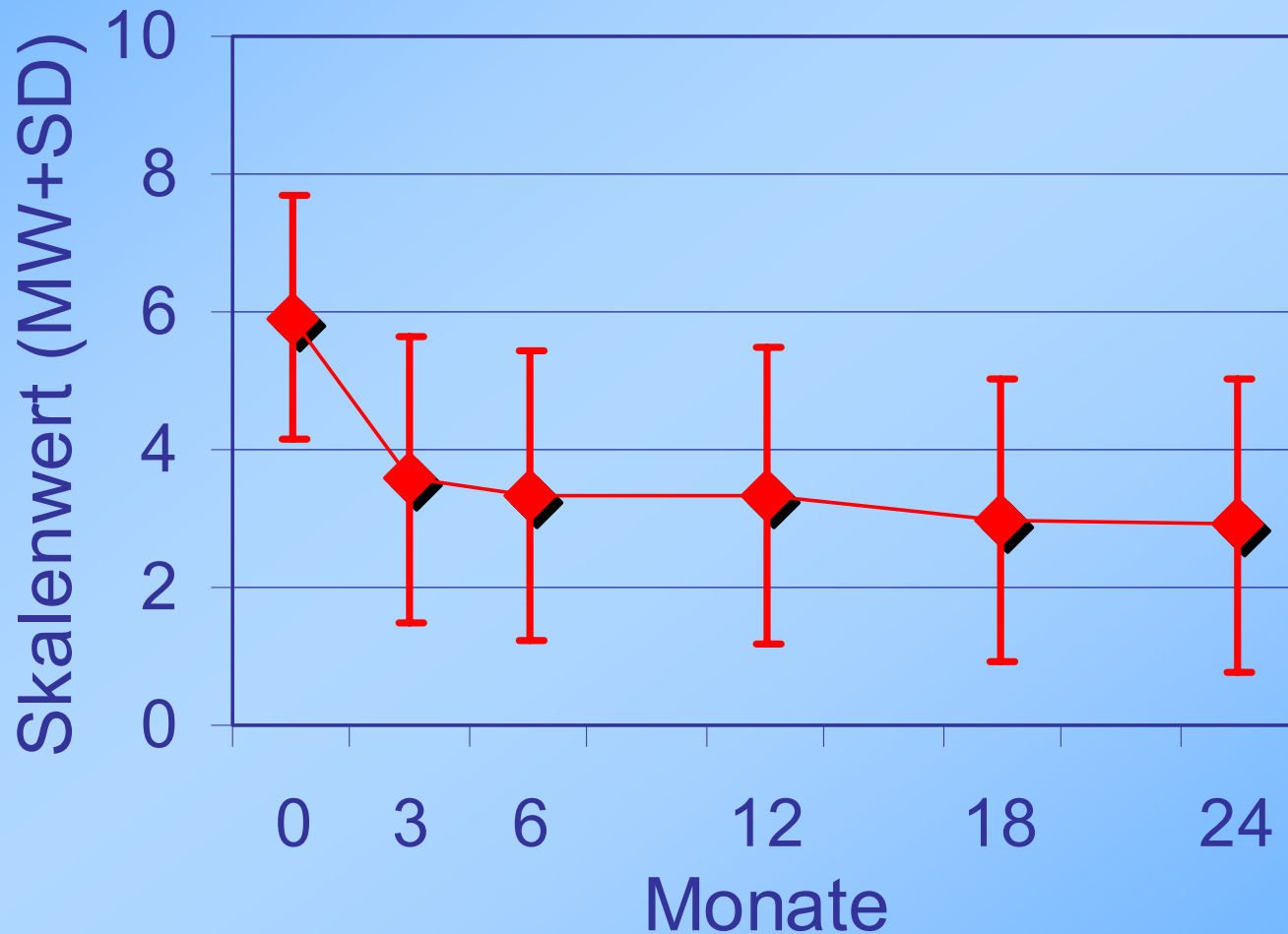
AMOS – Studientherapien



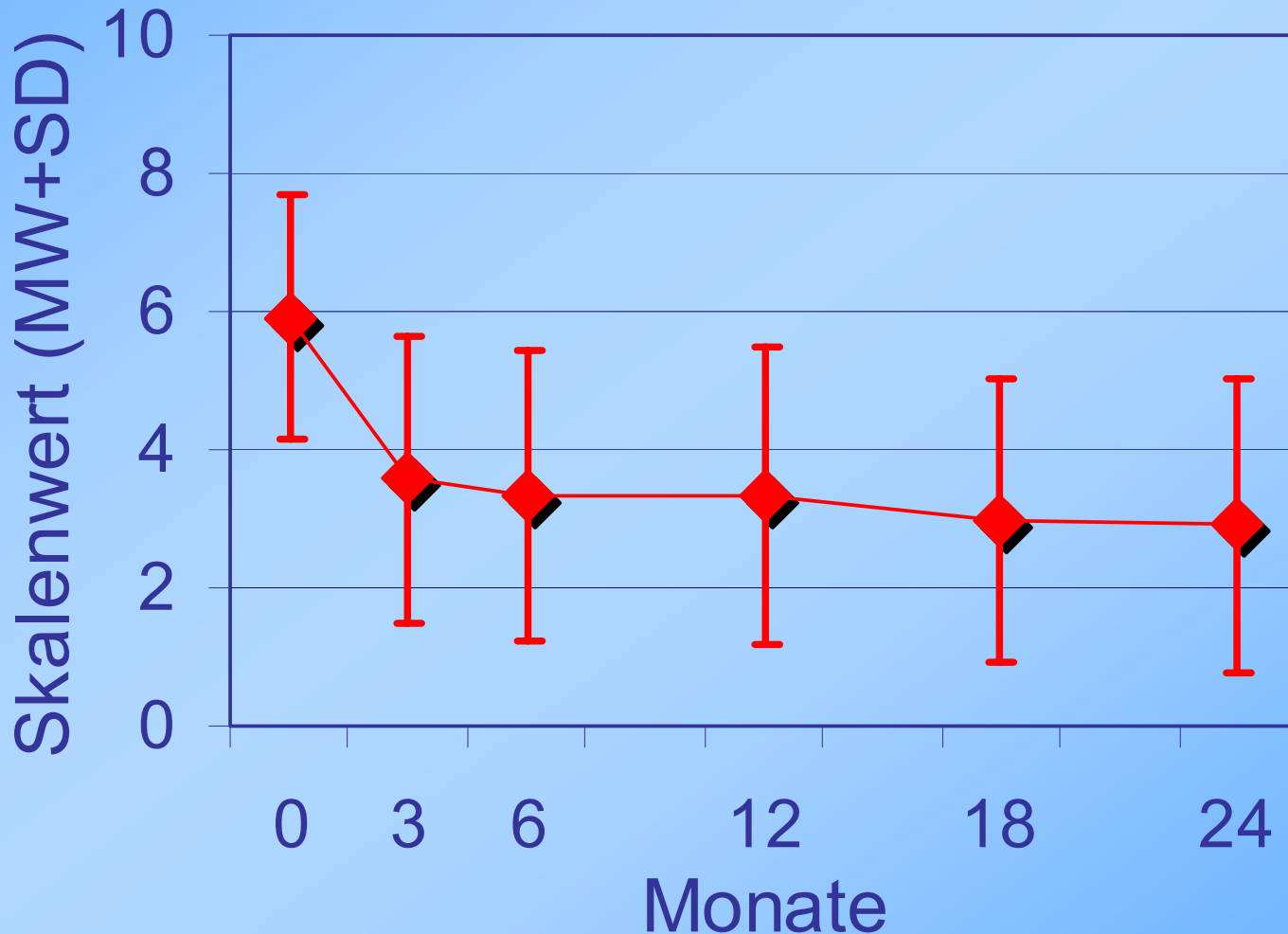
Krankheitsscore (Arztangabe)



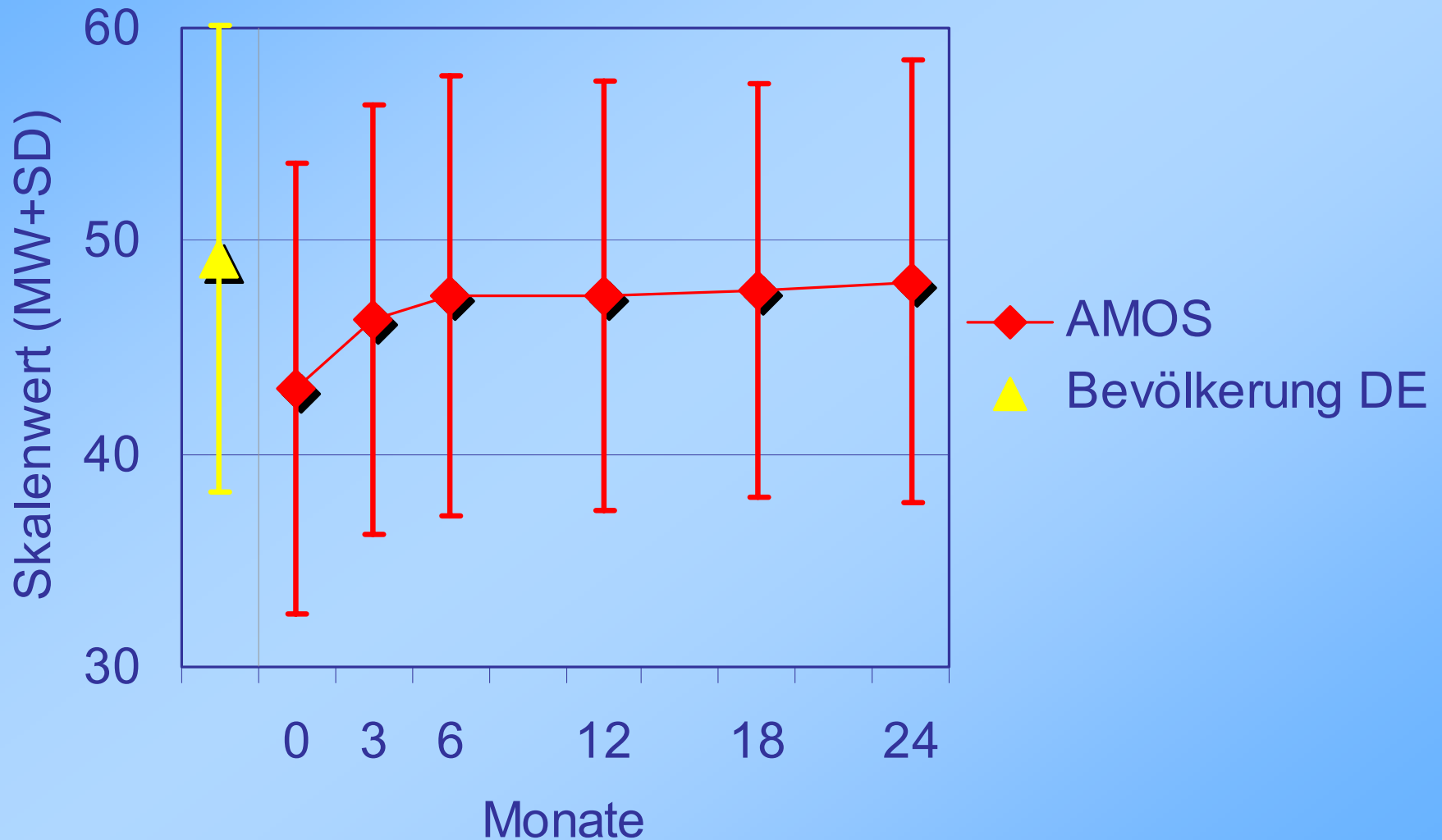
Symptomscore (Patientenangabe)



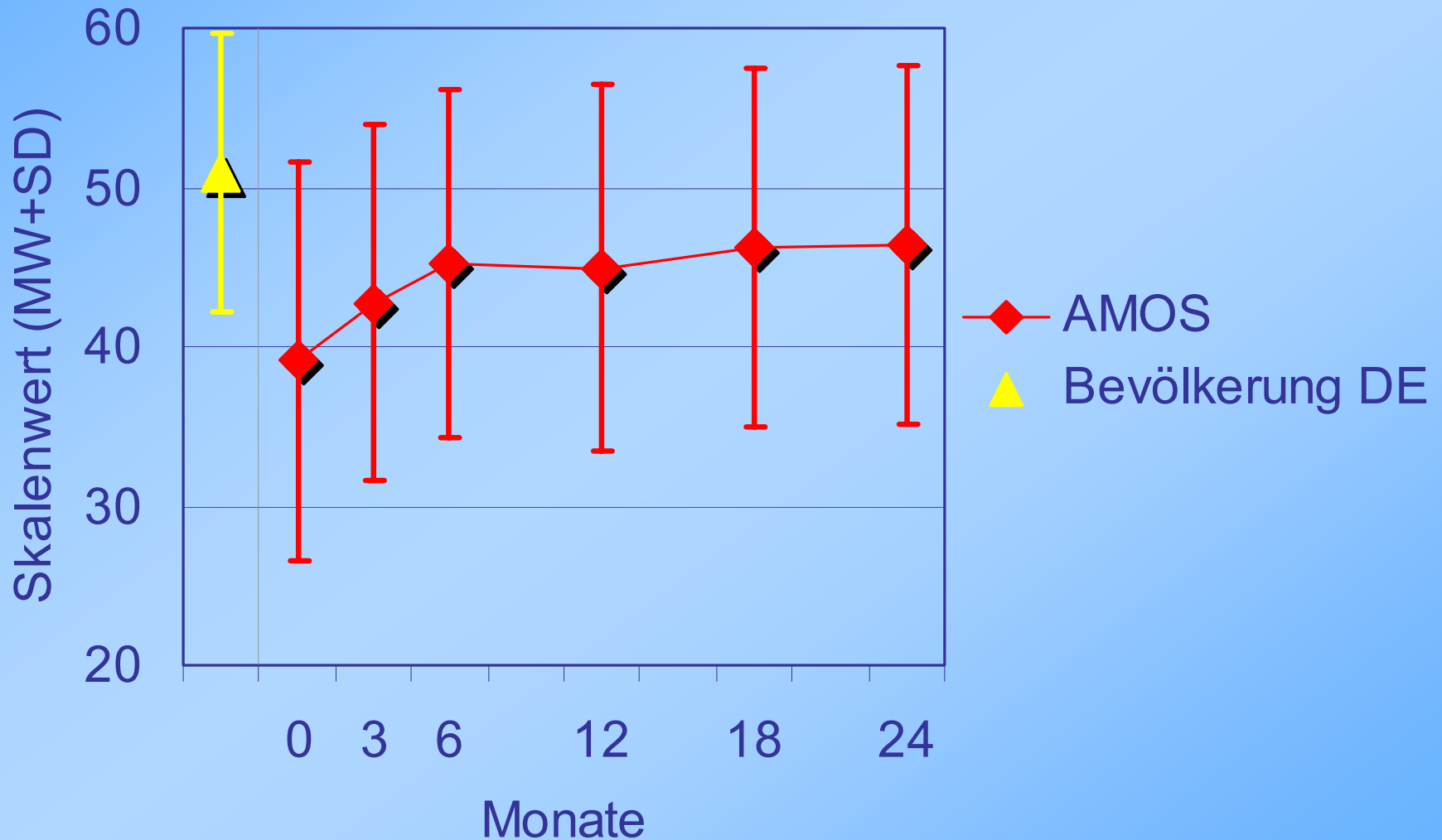
Symptomscore (Patientenangabe)



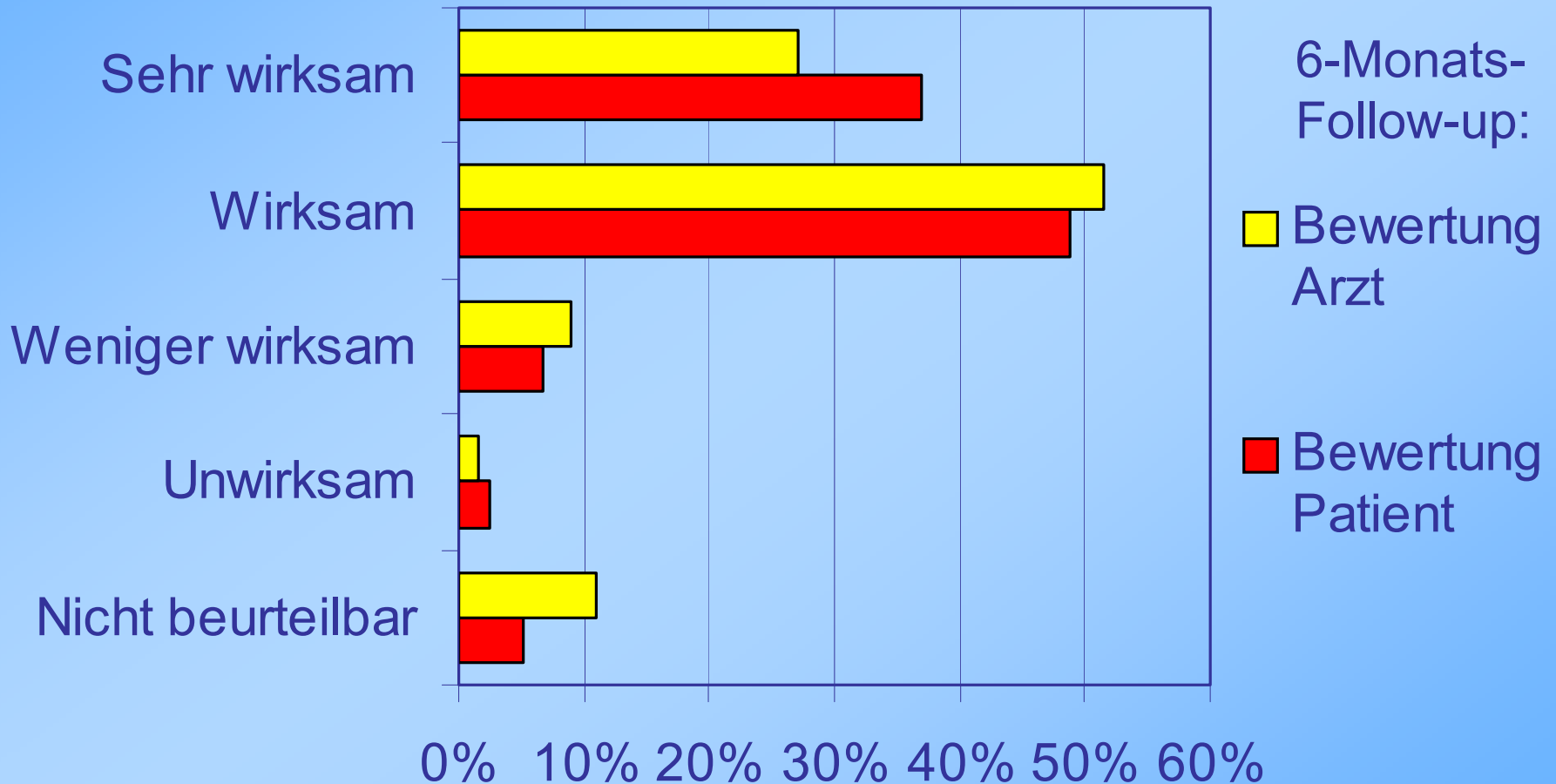
Lebensqualität Erwachsene: SF-36 Körperliche Summenskala



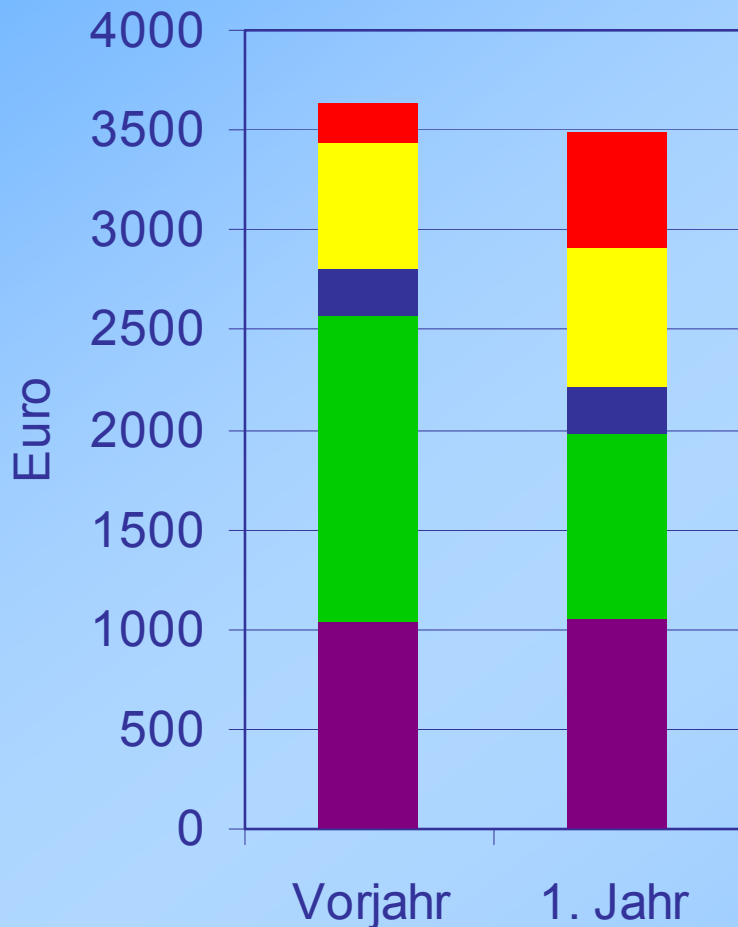
Lebensqualität Erwachsene: SF-36 Psychische Summenskala



Wirksamkeitseinschätzung: Kunsttherapie, Heileurythmie, Rh. Massage



AMOS – Behandlungskosten



**Verringerung:
152 € pro Patient**

- Anthroposophische Therapie + Arznei
- Arzt, Zahnarzt, Physio-, Psychotherapie
- Andere Arzneimittel
- Krankenhaus, Reha
- Lohnfortzahlung, Krankengeld

AMOS – Nebenwirkungen

... durch

**Anthroposophische Kunsttherapie,
Heileurythmie, Rhythmische Massage**

... bei 2,7% der Patienten

Therapieabbruch bei 0,4% der Patienten

AMOS - Finanzierung

Innungskrankenkasse Hamburg

Deutsche BKK

BKK BVM

Software-AG Stiftung