

## Öffnungszeiten

Mo. – Do. 08.00 – 18.00 Uhr  
Freitag 08.00 – 16.00 Uhr  
Samstag 08.30 – 11.30 Uhr

## Physiotherapie AnthroMed Öschelbronn

in der Klinik Öschelbronn

Am Eichhof 30  
75223 Niefern-Öschelbronn

Telefon 0 72 33 68 370

Telefax 0 72 33 68 135

Physiotherapie@anthromed-oeschelbronn.de

[www.anthromed-oeschelbronn.de](http://www.anthromed-oeschelbronn.de)

Zugelassen für alle Krankenkassen,  
Knappschaft und Berufsgenossenschaft

## Krankengymnastik am Gerät Medizinische Trainingstherapie

An unseren Geräten in der physiotherapeutischen Abteilung werden Ausdauer, Kraftausdauer und Koordination trainiert. Die körperliche Leistungsfähigkeit wird gesteigert und der Patient nimmt maßgeblich positiven Einfluss auf die Entwicklung seiner Krankheit, aber auch seines Tumorgeschehens. Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper fördert die Selbstheilungskräfte und das Selbstvertrauen. Die geschulten Mitarbeiter der Physiotherapie erarbeiten einen individuellen Trainingsplan, der sich an die persönliche Belastungssituation anpasst.



- ▶ Allgemeine Krankengymnastik
- ▶ Manuelle Therapie
- ▶ Krankengymnastik ZNS nach Bobath
- ▶ Schmerztherapie
- ▶ Krankengymnastik am Gerät oder Medizinische Trainingstherapie
- ▶ Rhythmische Massage
- ▶ Klassische Massage
- ▶ Schlingentisch / Traktionsbehandlung
- ▶ Wärmetherapie (Bienenwachspackung, Rotlicht)
- ▶ Atemtherapie
- ▶ Manuelle Lymphdrainage
- ▶ Kinesiotape / Lymphtape
- ▶ Krankengymnastik in der Gruppe
- ▶ Koordinationsschulung
- ▶ Ausdauertraining
- ▶ Gangschule
- ▶ Sturzprophylaxe
- ▶ Behandlung bei Demenzerkrankung
- ▶ CMD-Therapie
- ▶ Rückenschule



**Mut zum Sein –  
Vertrauen ins Werden  
Physiotherapie**

**AnthroMed®**   
Öschelbronn Centrum  
für Integrative  
Medizin

**KLINIK ÖSCHELBRONN**   
Centrum für Integrative Onkologie,  
Schmerz- und Palliativmedizin

**AnthroMed®**   
Öschelbronn Centrum  
für Integrative  
Medizin

**KLINIK ÖSCHELBRONN**   
Centrum für Integrative Onkologie,  
Schmerz- und Palliativmedizin



## Rhythmische Massage

Dies ist eine durch das anthroposophische Menschenverständnis weiter entwickelte klassisch-schwedische Massage nach Dr. Ita Wegmann. Sie bezieht neben der physischen Ebene die Aufbaukräfte, die seelische und geistige Ebene mit ein. Durch differenzierte Griffqualitäten kann auf die verschiedensten Funktionen des Organismus und deren seelisch-geistige Verbindungen regulierend eingewirkt werden.



## Allgemeine Krankengymnastik oder Physiotherapie

Sie findet ihre Anwendung bei Funktions-, Bewegungs- und Aktivitätsdefiziten und setzt eine gezielte Befundaufnahme voraus. Ziel ist der eigenverantwortliche Umgang mit den körpereigenen Kraftressourcen. Durch Koordinationsübungen, die sogar fehlende Kraft ersetzen können, wird erübt und erlernt, wie man sich wieder mühelos und schmerzfrei im Alltag bewegen kann. Eine wesentliche Maßnahme ist dabei die Schulung des Gleichgewichtes.



## Krankengymnastik nach Bobath

Krankengymnastik nach dem Bobathkonzept wird bei allen Erkrankungen im neurologischen Bereich eingesetzt und basiert auf der Hemmung krankhafter Bewegungsmuster, z.B. Spastik und der Anbahnung der normalen Alltagsbewegung. Dabei steht die Körperwahrnehmung und deren Schulung im Vordergrund. Unabhängig vom Krankheitsstadium stellt sich die Therapie ganz auf die Fähigkeiten und die körperliche sowie seelische Verfassung des Patienten ein. Nach und nach wird über ein zielgerichtetes Training eine Erleichterung und Ökonomisierung aller funktionellen Bewegungen trotz Behinderung erlangt.



## Manuelle Therapie

Sowohl an Extremitäten als auch an der gesamten Wirbelsäule bewirken relativ schmerzarme Mobilisationsmaßnahmen eine Verbesserung der Beweglichkeit der Gelenke. Besonders viel Wert liegt auf der Befunderhebung, um gezielt den Schmerz zu beeinflussen. Damit das Ergebnis erhalten bleibt, müssen verantwortliche Muskeln stabilisiert werden. Das ist ein zusätzlicher Aspekt dieser Therapie.