Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden

KLINIK ÖSCHELBRONN

Centrum für Integrative Onkologie,
Schmerz- und Palliativmedizin

Herzlich Willkommen in der Klinik Öschelbronn

im Centrum für Onkologie, Schmerz- und Palliativmedizin.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und begrüßen Sie herzlich.

Was ist das Besondere an der Klinik Öschelbronn?

Wir sind ein internistisches Akutkrankenhaus, das sich seit über 40 Jahren auf Grundlage der anthroposophischen Medizin zu einem anerkannten und mehrfach ausgezeichneten Centrum für Onkologie, Schmerz- und Palliativmedizin entwickelt hat.

Wir sehen den Patienten als Menschen, der im Mittelpunkt aller therapeutischen Handlungen steht und mit entscheidet. Neben seinen physischen Aspekten beziehen wir auch seine geistige und seelische Dimension mit ein.

In unserer Klinik arbeiten wir integrativ, daher ergänzen sich Schulmedizin und Komplementärmedizin und verbinden so zum Wohl des Patienten das Beste aus zwei Welten.

Wir behandeln die Patienten stationär, teilstationär (Tagesklinik) und ambulant in unseren Medizinischen Versorgungszentren und im 2021 neu erbauten Klinikgebäude.

Unsere Klinik steht Patienten aller gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie Selbstzahlern offen.

Unser Behandlungsspektrum

Wir behandeln das gesamte Spektrum an Erkrankungen der inneren Organe. Besonderer Schwerpunkt sind die integrative Krebsbehandlung und die Behandlung akuter und chronischer Schmerzen.

Die 3 Ebenen unserer Therapie sind:

1. Den physischen Körper entlasten und unterstützen durch Leitlinien gerechte Medikamente und Maßnahmen nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

2. Das Selbst-Bewusstsein wecken und stärken durch psychotherapeutische Betreuung und künstlerische Therapien

3. Die Selbstheilungskräfte anregen und fördern: von innen durch pflanzliche und anthroposophische Heilmittel, von außen über Anwendungen auf der Haut

Durch die Verzahnung konventioneller Schulmedizin mit komplementären Verfahren reduzieren wir die belastenden und krankmachenden Faktoren und stärken das Immunsystem. Dadurch können wir den Krankheitsverlauf und die Lebensqualität unserer Patienten positiv beeinflussen.

Integrative Krebstherapie

Sie können in jedem Krankheitsstadium zu uns kommen, ob zur Abklärung von Krankheitssymptomen, nach der Erstdiagose oder in einem fortgeschrittenen Verlauf einer Erkrankung. Wir sind für Sie da und behandeln alle Arten von Tumorleiden. Mit Ihnen gemeinsam erarbeiten wir einen auf Sie abgestimmten Therapieplan. Unser integratives onkologisches Therapie-Konzept verknüpft eine moderne, leitliniengerechte Tumortherapie mit komplementären Behandlungsverfahren.

Integrative, multimodale Schmerztherapie

Unter multimodaler Schmerztherapie verstehen wir die ganzheitlich orientierte, umfassende Behandlung von Menschen mit chronifizierten Schmerzerkrankungen nach dem bio-psychisch-sozialem Krankheitsverständnis.

Eine enge Zusammenarbeit von speziell ausgebildeten Ärzten und Pflegenden und Therapeuten ist die Basis der multimodalen Schmerztherapie, um eine optimale Versorgung des Patienten zu erreichen. Das Behandlungsteam arbeitet dabei Hand in Hand, es findet ein regelmäßiger Austausch in Teambesprechungen statt.

Unser Ziel ist die Wiederherstellung der Funktionsfähigkeit im Alltag sowie der Aufbau von eigenen Kompetenzen und Strategien im Umgang mit Schmerzerkrankungen.

Wir behandeln chronische Schmerzen z.B. bei:

- Fibromyalgiesyndrom
- Rheumatoiden Erkrankungen
  - Chronische Polyarthritis
  - Morbus Bechterew
  - Polymyalgia rheumatica
- Tumorbedingten Komplikationen
- Neuropathischen Schmerzen
  - Post-Zoster-Neuralgie
  - Polyneuropathie
  - Trigeminusneuralgie
  - Phantomschmerz
- Regionalen myofaszialen Schmerzsyndromen
  - Schulter-Arm-Syndrom
  - Epikondylopathie
  - Hüft- und Knieperiarthropathie
  - Chronische Tendopathien
- Chronischen Rückenschmerzen
  - Lendenwirbelsäulen-Syndrom
  - Halswirbelsäulen-Syndrom
- Migräne und und anderen chronischen Kopfschmerzen
- CRPS (chronic regional pain syndrome, ehemals M. Sudeck)

Palliativmedizin

Palliativmedizin hilft dann, wenn die Möglichkeit, eine Krankheit zu heilen, ihre Grenzen findet. Gemeinsam mit schwerstkranken Menschen am Ende ihres Lebens und deren Angehörigen entwickeln wir individuelle Perspektiven. Im Mittelpunkt stehen dabei immer die persönlichen Wünsche und Erfordernisse und das Ziel, die Beschwerden bestmöglich zu verbessern.

In der Palliativmedizin nutzen wir deshalb alle modernen Diagnose- und Therapieverfahren zur Schmerz- und Beschwerdelinderung und integrieren besondere Aspekte der Anthroposophischen Pflege sowie künstlerische Therapien, um unsere Patienten auch seelisch zu unterstützen.

Unser integratives Behandlungskonzept

Neben den konventionellen schulmedizinischen Therapiemethoden kommen Behandlungsverfahren aus der Anthroposophischen Medizin und der klassischen Naturheilkunde zur Anwendung. Diese können die Lebensqualität verbessern, Nebenwirkungen lindern, bei der seelischen Bewältigung der Erkrankung helfen und Heilungsprozesse im Organismus stimulieren.

Dazu gehören:

1. Medikamentöse Behandlung
2. Misteltherapie
3. Psychotherapie, Psychoonkologie
4. Künstlerische Therapien
   - 4.1 Maltherapie, Plastizieren
   - 4.2 Musiktherapie
5. Bewegungstherapien
   - 5.1 Heileurythmie
   - 5.2 Physiotherapie
6. Hyperthermie
   - 6.1 Moderate Ganzkörperhyperthermie
   - 6.2 Lokoregionäre Tiefenhyperthermie
7. Pflege
   - 7.1 Pflegequalität
   - 7.2 Äußere Anwendungen

» Eine wundervolle Klinik mit ganz wundervollen Menschen. Hier darf und kann man heil werden. Hier werden Menschen behandelt und keine Krankheiten. «

Patientenzitat

Differenzierte Darstellung der einzelnen Therapiemethoden

1. Medikamentöse Therapie in der Klinik Öschelbronn

Unsere medikamentöse Therapie besteht aus einer individuellen Kombination von Medikamenten aus der konventionellen und der anthroposophischen Medizin sowie Phytotherapeutika.

Medikamente der Schulmedizin sind darauf ausgerichtet krankhafte Wachstums- und Funktionsprozesse zu unterdrücken, Infektionen beispielsweise durch Abtötung von Keimen zu bekämpfen oder bestimmte körpereigene Stoffe bei Mangelzuständen zu ersetzen (Blutbestandteile, Hormone, Elektrolyte u.a.): Hier können anthroposophische Medikamente eine wesentliche Ergänzung im Heilungsprozess dar stellen. Sie zielen darauf ab, eine gesunde Balance der Prozesse in unserem Körper herzustellen durch Stärkung und Reaktivierung unserer Selbstheilungskräfte.

Daher sind naturheilkundliche und anthroposophische Arzneimittel ein wesentlicher Bestandteil unseres integrativ-medizinischen Behandlungskonzeptes.

2. Misteltherapie

In der Therapie von Tumorerkrankungen ist die Misteltherapie ein bedeutsamer Bestandteil unseres integrativmedizinischen Behandlungskonzeptes. Sie wird allein oder parallel zur Chemotherapien oder biologischen Therapien eingesetzt und kann Symptome wie Fatigue, Depression und Inappetenz günstig beeinflussen. Neben einer Tumortherapie können Mistelpräparate auch bei ausgewählten anderen Erkrankungen eingesetzt werden, wie z.B. Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises oder bei Arthrose-Beschwerden.

Je nach Erkrankung und Begleittherapie führen wir folgende Therapievarianten durch:

- Als Spritze unter die Haut (subkutan) zur Immunstimulierung und Fieberinduktion in verschiedenen Dosen
- Als Infusion in die Vene (intravenös) zur Immunstimulierung sowie Intensivierung einer subkutanen Misteltherapie
- Als Injektion in und um den Tumor herum (intra- und peritumoral) zur direkten Zerstörung von Tumorzellen vor Ort und Induktion einer Entzündung im Tumorgebiet

Welche Form der Misteltherapie im Einzelfall zu wählen ist, wird von unseren erfahrenen Ärzten individuell festgelegt und jeweils eingehend erläutert.

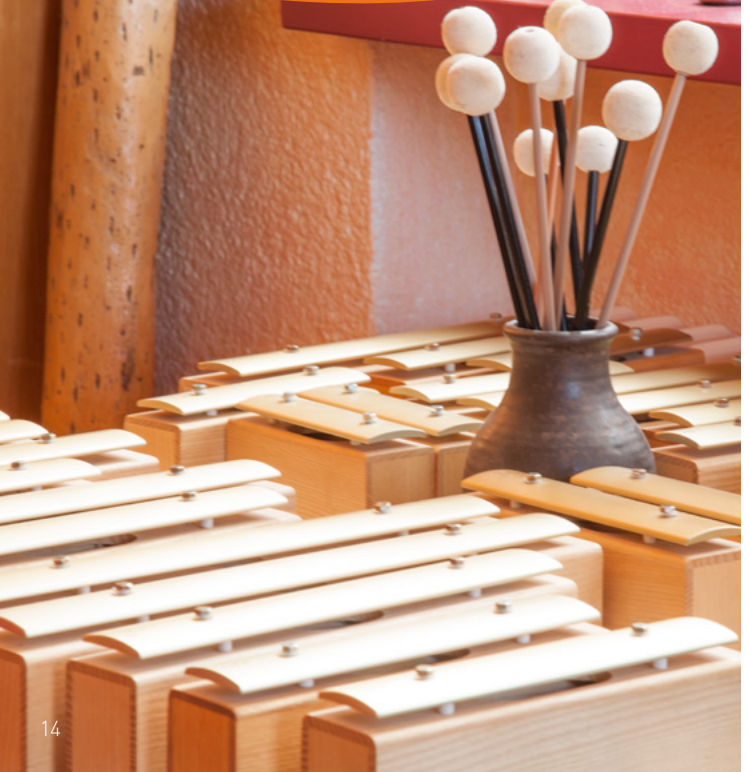
Die Misteltherapie kann die konventionellen Verfahren ergänzen und fördert nachweislich die Lebensqualität. Sie kann die Verträglichkeit der Chemotherapie verbessern, schmerzlindernd wirken und kann die Wahrscheinlichkeit eines Tumorkrankheitsrückfalls reduzieren bzw. die Überlebenszeit verlängern. Wir verfügen über eine mehr als 40-jährige Erfahrung im therapeutischen Umgang mit der Misteltherapie.

3. Psychotherapie, Psychoonkologische Betreuung

In der Klinik Öschelbronn ermöglichen wir Patienten, deren Krankheitsverlauf mit seelischen Fragestellungen verbunden ist, psychodiagnostische und psychotherapeutische Einzelgespräche. Sowohl in den Einzel- als auch in Gruppengesprächen erfahren Sie Unterstützung und Hilfe für die Gestaltung Ihres individuellen Gesundungsprozesses.

Eine chronische Erkrankung lässt sich meist mit bildgebenden Verfahren sichtbar machen, die Gedanken und Gefühle eines Patienten hingegen nicht.

In der Psychoonkologie nähern wir uns insbesondere den seelischen Auswirkungen einer Krebserkrankung und entwickeln Möglichkeiten der Unterstützung. Die Psychoonkologische Betreuung einzeln oder in einer Gruppe bietet Schutz und Freiraum zum Austausch und Bearbeiten von Fragen, Sorgen und Hoffnungen. Darüber hinaus werden Wege und Techniken aufgezeigt und erarbeitet, mit der Diagnose und der Krankheit in positivem Sinn zu leben.



4. Künstlerische Therapien

4.1 Maltherapie und therapeutisches Plastizieren

Die Kunsttherapie gestaltet mit Farben und Formen in unterschiedlichen Materialien. Es werden Übungswege angeleitet, die dem Menschen helfen, sein kreatives Potenzial wieder zu entdecken und in gesundheitsfördernder Weise zu entfalten. In der Therapie geht es darum eigene Bedürfnisse zu erkennen, ernst zu nehmen und unterdrückten Gefühlen einen Ausdruck zu geben. In der Auseinandersetzung mit sich selbst können neue individuelle Schritte auf dem Lebensweg gefunden werden.

4.2 Musiktherapie

In der Musik- und/oder Gesangtherapie wird mit Elementen wie Klängen, Tönen, Rhythmen, Harmonien, mit verschiedenen leicht spielbaren Instrumenten und/oder Singstimmen aktiv oder zuhörend gearbeitet. Durch die Musik werden körpereigene Regulationskräfte aktiviert, so dass Lebensfunktionen wie Atmung, Herz-Kreislauf-System, Blutdruck und Stoffwechselvorgänge verändert und harmonisiert werden können.

5. Bewegungstherapien

5.1 Heileurythmie

Durch diese Bewegungstherapie werden die dynamischen Kräfte der Sprache in Bewegung einzelner Gliedmaßen oder des ganzen Körpers (nach Bedarf stehend, sitzend oder liegend) ausgeführt. Die Heileurythmie wirkt gezielt stärkend, rhythmisierend, regulierend oder kräftigend bis in die Funktion einzelner Organe und Organzusammenhänge.

5.2 Physiotherapie

Physiotherapie ist die gezielte Behandlung physiologischer Funktionsstörungen, beispielsweise Bewegungsstörungen. Ziel der Behandlung ist es, durch spezielle Techniken Einschränkungen der Körperfunktionen zu vermeiden, zu verbessern oder zu beseitigen.

Unser Angebot an Physiotherapie ist sehr vielfältig, u.a. werden folgende Physiotherapieformen stationär, teilstationär und ambulant angeboten:

- Allgemeine Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Rhythmische Massage
- Wärmetherapie (Bienenwachsbehandlung, Rotlicht)
- Manuelle Lymphdrainage
- Öl-Dispersionsbäder

Unsere Mitarbeiter der Physiotherapie erarbeiten gemeinsam mit Ihnen nach einer gezielten Befundaufnahme einen individuellen Trainingsplan, der Ihrer persönlichen Belastungssituation entspricht.

6. Hyperthermie

Je nach Krankheitsbild kann die therapeutische Zufuhr von Wärme heilsam sein. Gerade in der ganzheitlichen Behandlung von Tumorerkrankungen, aber auch in der Behandlung einer chronischen Schmerzerkrankung ist die Hyperthermie ein anerkanntes Behandlungsverfahren, das begleitend zum Einsatz kommen sollte. In der Klinik Öschelbronn werden zwei unterschiedliche Anwendungsformen der Hyperthermie stationär, teilstationär oder ambulant angeboten:

6.1 Moderate Ganzkörperhyperthermie

Bei der moderaten Ganzkörperhyperthermie wird der Patient durch Infrarotbestrahlung über ca. 4 Stunden erwärmt. Dadurch können Körpertemperaturen von 38,5 bis 40,5 Grad erreicht werden. Die dadurch entstehende Zunahme der Gewebedurchblutung führt zu Tumorzellschaden, einer Immunstimulation und indirekt zu einer Verbesserung der Lebensqualität. Auch kann die moderate Ganzkörperhyperthermie schmerzlindernd bei chronischen Schmerzzuständen und Verspannungen wirken.

6.2 Lokoregionäre Tiefenhyperthermie

Die lokoregionäre Tiefenhyperthermie ist als lokal angesetzte Wärmetherapie bei Tumoren und Metastasen, die operativ nicht ausreichend gut behandelbar sind, eine weitere Behandlungsmöglichkeit. Mittels modulierter Radiokurzwellen kann eine lokale Überwärmung in der Tumorregion bis zu 44 Grad erreicht werden. Dadurch entsteht ein Hitzestau im Tumorgewebe, der zellzerstörende und immunsystemaktivierende Prozesse in Gang setzt.

7. Pflege

7.1 Pflegequalität

Ziel der Anthroposophischen Pflege ist es, Menschen in Phasen von Krankheit und Pflegebedürftigkeit zu helfen, ihren individuellen Weg auf der leiblichen, seelischen und geistigen Ebene zu gehen.

In unserer Klinik ist Pflege mehr als nur eine Dienstleistung: Sie ist ein wesentlicher Baustein unserer Therapie und Symptomkontrolle durch die besondere Zuwendungshaltung.

Unsere Pflegenden unterstützen Sie in allen Belangen des täglichen Lebens, bei denen Sie Hilfe benötigen und stehen Ihnen im Laufe Ihres Aufenthaltes als Partner bei der Krankheitsbewältigung und Gesundung bei.

7.2 Äußere Anwendungen

Eine ganz besondere professionelle Kompetenz der Pflege sind die äußeren Anwendungen. Äußere Anwendungen sind hochwirksam bei vielen Erkrankungen.

Diese Anwendungen helfen bei akuten und chronischen Schmerzen, bei Entzündungen, Verhärtungen und anderen Symptomen.

Die in der Anthroposophischen Pflege entwickelte spezifische Methode der Äußeren Anwendungen sind Vermittler von Heilprozessen über die Haut.

Rhythmische Waschungen und Teilbäder, therapeutische Wickel und Auflagen sowie die Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka wirken ausgleichend, anregend oder beruhigend.

Pflege-Überleitung

Ein wichtiges Ziel ist es, Ihnen für die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt die Hilfe, Unterstützung oder Versorgung zu ermöglichen, die Sie benötigen.

Gemeinsam mit Ihnen oder auf Wunsch mit Ihren Angehörigen erarbeitet das Team unserer Pflege-Überleitung Lösungen, die auf Ihre aktuelle Lebenssituation angepasst sind und hilft bei z.B. Pflegeeinstufung, Patientenverfügung und Entlassmanagement.

Unsere medizinischen Versorgungszentren

Für eine patientenorientierte Medizin, Pflege und Therapie ist es uns wichtig, alle Behandlungsphasen verzahnt und aus einer Hand anzubieten. So ist die ambulante Versorgung unserer Patienten in den Anthromed Praxen in Öschelbronn und Ludwigsburg, die teilstationäre Behandlung in der angeschlossenen Tagesklinik und die stationäre Behandlung in der Klinik Öschelbronn möglich.

» Die persönliche und freundliche Zuwendung des Personals beeindruckte mich vom ersten Augenblick. Sie war immer zu spüren. Ich bin überzeugt, dass sie wesentlich zum Wohlbefinden und zur Genesung beiträgt. «

Patientenzitat

Kontakt

KLINIK ÖSCHELBRONN gGmbH
Am Eichhof 40
75223 Niefern-Öschelbronn
Telefon: 07233 68-265, Fax: 07233 68-133
E-Mail: aufnahme@klinik-oeschelbronn.de
www.klinik-oeschelbronn.de

Medizinisches Versorgungszentrum
ANTHROMED Öschelbronn
Centrum für Integrative Medizin gGmbH
Am Eichhof 40
75223 Niefern-Öschelbronn
Telefon: 07233 68-125, Fax: 07233 68-287
E-Mail: info@anthromed-oeschelbronn.de
www.anthromed-oeschelbronn.de

Medizinisches Versorgungszentrum
ANTHROMED LUDWIGSBURG gGmbH
Gartenstraße 15
71638 Ludwigsburg
Telefon: 07141 979300-0, Fax 07141 979300-99
E-Mail: info@anthromed-ludwigsburg.de
www.anthromed-ludwigsburg.de