



# Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden

## IHR FACHKRANKENHAUS FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN

Finden Sie bei uns Ihre individuelle Behandlung bei Krebs,  
chronischen Schmerzen, Long-Covid u.v.m.

**KLINIK ÖSCHELBRONN**

Centrum für Integrative Onkologie,  
Schmerz- und Palliativmedizin



# Inhaltsverzeichnis

Was ist das Besondere an der Klinik Öschelbronn	Seite 03
Unser Behandlungsspektrum	Seite 04
Integrative Krebstherapie	
Integrative multimodale Schmerztherapie	
Palliativmedizin	
Long-Covid-Syndrom	
Unser integratives Behandlungskonzept	Seite 06
Differenzierte Darstellung der einzelnen Therapiemethoden	Seite 08
Medikamentöse Therapie	
Misteltherapie	
Psychotherapie, psychoonkologische Betreuung	
Künstlerische Therapien	
Bewegungstherapien	
Hyperthermie	
Pflege	
Entlassmanagement	Seite 13
Unsere Medizinischen Versorgungszentren	Seite 13
Was benötigen Sie für Ihren Aufenthalt	Seite 15



## Was ist das Besondere an der Klinik Öschelbronn?

Wir sind ein gemeinnütziges internistisches Fachkrankenhaus, das sich seit über 40 Jahren auf Grundlage der Anthroposophischen Medizin zu einem anerkannten und mehrfach ausgezeichneten Centrum für integrative Onkologie, Schmerz- und Palliativmedizin entwickelt hat.

In unserer Klinik arbeiten wir integrativ, daher ergänzen sich Schulmedizin und Komplementärmedizin und verbinden so zum Wohl des Patienten das Beste aus zwei Welten. Bei akuten oder chronischen Erkrankungen bieten wir die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten der leitlinienorientierten Medizin, zugleich profitieren Sie von den vielfältigen integrativen Angeboten auf Grundlage der Anthroposophischen Medizin.

In der Klinik Öschelbronn behandeln wir den Menschen als ganzheitliches, individuelles Wesen. Neben der Therapie einer Erkrankung steht das Unterstützen von Gesundungspotenzialen ebenfalls im Fokus. Sie können selbst aktiv zu Ihrer Genesung beitragen. Auch informieren wir Sie nicht nur umfassend, sondern binden Sie selbstverständlich in alle medizinischen Entscheidungen mit ein.

Wir behandeln unsere Patienten stationär, teilstationär (Tagesklinik) und ambulant in unseren Medizinischen Versorgungszentren und im 2021 neu erbauten Klinikgebäude.

**Unsere Klinik steht Patientinnen und Patienten aller gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen sowie Beihilfeberechtigten und Selbstzahlern offen.**

**» Eine wundervolle Klinik mit ganz wundervollen Menschen. Hier darf und kann man heil werden. Hier werden Menschen behandelt und keine Krankheiten. «**

Patientenzitat



## Unser Behandlungsspektrum

Wir behandeln das gesamte Spektrum an Erkrankungen der inneren Organe. Besonderer Schwerpunkt sind die integrative Krebsbehandlung und die Behandlung akuter und chronischer Schmerzen.

Die drei Ebenen unserer Therapie sind:

### EBENE 1

Den physischen Körper entlasten und unterstützen durch leitliniengerechte Medikamente und Maßnahmen nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

### EBENE 2

Das Selbst-Bewusstsein wecken und stärken durch psychotherapeutische Betreuung und künstlerische Therapien

### EBENE 3

Die Selbstheilungskräfte anregen und fördern: von innen durch pflanzliche und anthroposophische Heilmittel, von außen über Anwendungen auf der Haut

Durch die Verzahnung konventioneller Schulmedizin mit komplementären Verfahren reduzieren wir die belastenden und krankmachenden Faktoren und stärken das Immunsystem. Dadurch können wir den Krankheitsverlauf und die Lebensqualität unserer Patienten positiv beeinflussen.



## Integrative Krebstherapie

Sie können in jedem Krankheitsstadium zu uns kommen, ob zur Abklärung von Krankheitssymptomen, nach der Erstdiagnose oder in einem fortgeschrittenen Verlauf einer Erkrankung. Wir sind für Sie da und behandeln alle Arten von Tumorleiden.

Mit Ihnen gemeinsam erarbeiten wir einen auf Sie abgestimmten Therapieplan. Unser integratives onkologisches Therapiekonzept verknüpft eine moderne, leitliniengerechte Tumortherapie mit komplementären Behandlungsverfahren.

## Integrative, multimodale Schmerztherapie

Unter multimodaler Schmerztherapie verstehen wir die ganzheitlich orientierte, umfassende Behandlung von Menschen mit chronifizierten Schmerzerkrankungen nach dem bio-psycho-sozialen Modell.

Eine enge Zusammenarbeit von speziell ausgebildeten Ärzten, Pflegenden und Therapeuten ist die Basis der multimodalen Schmerztherapie, um eine optimale Versorgung des Patienten zu erreichen. Das Behandlungsteam arbeitet dabei Hand in Hand, es findet ein regelmäßiger Austausch in Teambesprechungen statt.

Unser Ziel ist die Wiederherstellung der Funktionsfähigkeit im Alltag sowie der Aufbau von eigenen Kompetenzen und Strategien im Umgang mit Schmerzerkrankungen.

Wir behandeln chronische Schmerzen z.B. bei:

- ▶ Fibromyalgiesyndrom
- ▶ Rheumatoiden Erkrankungen
  - ▶ Chronische Polyarthritits
  - ▶ Morbus Bechterew
  - ▶ Polymyalgia rheumatica
- ▶ Tumorbedingten Komplikationen
- ▶ Neuropathischen Schmerzen
  - ▶ Post-Zoster-Neuralgie
  - ▶ Polyneuropathie
  - ▶ Trigeminusneuralgie
  - ▶ Phantomschmerz
- ▶ Regionalen myofaszialen Schmerzsyndromen
  - ▶ Schulter-Arm-Syndrom
  - ▶ Epikondylopathie
  - ▶ Hüft- und Knieperiarthropathie
  - ▶ Chronische Tendopathien
- ▶ Chronischen Rückenschmerzen
  - ▶ Lendenwirbelsäulen-Syndrom
  - ▶ Halswirbelsäulen-Syndrom
- ▶ Migräne und anderen chronischen Kopfschmerzen
- ▶ CRPS (chronic regional pain syndrome, ehemals M. Sudeck)

**Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden**

## Palliativmedizin

Palliativmedizin hilft dann, wenn die Möglichkeit, eine Krankheit zu heilen, ihre Grenzen findet. Gemeinsam mit schwerstkranken Menschen am Ende ihres Lebens und deren Angehörigen entwickeln wir individuelle Perspektiven. Im Mittelpunkt stehen dabei immer die persönlichen Wünsche und Erfordernisse und das Ziel, die Beschwerden bestmöglich zu verbessern.

In der Palliativmedizin nutzen wir deshalb alle modernen Diagnose- und Therapieverfahren zur Schmerz- und Beschwerdelinderung und integrieren besondere Aspekte der Anthroposophischen Pflege sowie künstlerische Therapien, um unsere Patienten auch seelisch zu unterstützen.

## Long-Covid-Syndrom

Nach durchgemachter Infektion mit SARS-CoV2 leiden viele Menschen unter verminderter Leistungsfähigkeit, Erschöpfung, Atemnot oder neurologischen Beschwerden. Sie leiden an Long-Covid.

Ein Behandlungskonzept der integrativen Medizin für Long-Covid Betroffene umfasst Anregungen aus der anthroposophischen Medizin, der klassischen Schulmedizin und Naturheilverfahren.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie verschiedene Therapieformen kennenlernen und heilsame Methoden für sich aufgreifen, um längerfristige Genesungsprozesse anzustoßen.

## Unser integratives Behandlungskonzept

Neben den konventionellen schulmedizinischen Therapiemethoden kommen Behandlungsverfahren aus der Anthroposophischen Medizin und der klassischen Naturheilkunde zur Anwendung. Diese können die Lebensqualität verbessern, Nebenwirkungen lindern, bei der seelischen Bewältigung der Erkrankung helfen und Heilungsprozesse im Organismus anregen.

Dazu gehören:

1. Medikamentöse Behandlung
2. Misteltherapie
3. Psychotherapie, Psychoonkologie
4. Künstlerische Therapien
  - 4.1 Maltherapie, Plastizieren
  - 4.2 Musiktherapie
5. Bewegungstherapien
  - 5.1 Heileurythmie
  - 5.2 Physiotherapie
  - 5.3 Ergotherapie
6. Hyperthermie
  - 6.1 Moderate Ganzkörperhyperthermie
  - 6.2 Lokoregionäre Tiefenhyperthermie
7. Pflege
  - 7.1 Pflegequalität
  - 7.2 Äußere Anwendungen



**Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden**

# Differenzierte Darstellung der einzelnen Therapiemethoden

## 1. Medikamentöse Therapie in der Klinik Öschelbronn

Unsere medikamentöse Therapie besteht aus einer individuellen Kombination von Medikamenten aus der konventionellen und der anthroposophischen Medizin sowie Phytotherapeutika.

Medikamente der Schulmedizin sind darauf ausgerichtet krankhafte Wachstums- und Funktionsprozesse zu unterdrücken, Infektionen beispielsweise durch Abtötung von Keimen zu bekämpfen oder bestimmte körpereigene Stoffe bei Mangelzuständen zu ersetzen (Blutbestandteile, Hormone, Elektrolyte u.a.): Hier können anthroposophische Medikamente eine wesentliche Ergänzung im Heilungsprozess darstellen. Sie zielen darauf ab, eine gesunde Balance der Prozesse in unserem Körper herzustellen durch Stärkung und Reaktivierung unserer Selbstheilungskräfte.

Daher sind naturheilkundliche und anthroposophische Arzneimittel ein wesentlicher Bestandteil unseres integrativ-medizinischen Behandlungskonzeptes.

## 2. Misteltherapie

Im Rahmen der Therapie von Tumorerkrankungen, ist die Misteltherapie ein bedeutsamer Bestandteil unseres integrativ-medizinischen Behandlungskonzeptes. Sie wird allein oder parallel zur konventionellen Tumorthherapie eingesetzt und kann Symptome wie Fatigue, Depression und Inappetenz günstig beeinflussen.

Neben einer Tumorthherapie können Mistelpräparate auch bei ausgewählten anderen Erkrankungen eingesetzt werden, wie z.B. Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises oder bei Arthrose-Beschwerden.

Je nach Erkrankung und Begleittherapie führen wir folgende Therapievarianten durch:

- ▶ Als Injektion unter die Haut (subkutan) zur Immunstimulierung und Fieberinduktion in verschiedenen Dosierungen
- ▶ Als Infusion in die Vene (intravenös) zur Immunstimulierung sowie Intensivierung einer subkutanen Misteltherapie (Off-Label-Behandlung)

Welche Form der Misteltherapie im Einzelfall angewendet wird, wird von unseren erfahrenen Ärzten individuell festgelegt und jeweils eingehend erläutert.

Die Misteltherapie kann die konventionellen Verfahren ergänzen und fördert nachweislich die Lebensqualität. Sie kann die Verträglichkeit der Chemotherapie verbessern, schmerzlindernd wirken und kann die Wahrscheinlichkeit eines Tumorkrankheitsrückfalls reduzieren bzw. die Überlebenszeit verlängern. Wir verfügen über eine mehr als 40-jährige Erfahrung im therapeutischen Umgang mit der Misteltherapie.





### **3. Psychotherapie, Psychoonkologische Betreuung**

In der Klinik Öschelbronn ermöglichen wir Patienten, deren Krankheitsverlauf mit seelischen Fragestellungen verbunden ist, psychodiagnostische und psychotherapeutische Einzelgespräche. Sowohl in den Einzel- als auch in Gruppengesprächen erfahren Sie Unterstützung und Hilfe für die Gestaltung Ihres individuellen Gesundheitsprozesses.

Eine chronische Erkrankung lässt sich meist mit bildgebenden Verfahren sichtbar machen, die Gedanken und Gefühle eines Patienten hingegen nicht.

In der Psychoonkologie nähern wir uns insbesondere den seelischen Auswirkungen einer Krebserkrankung und entwickeln Möglichkeiten der Unterstützung. Die Psychoonkologische Betreuung einzeln oder in einer Gruppe bietet Schutz und Freiraum zum Austausch und Bearbeiten von Fragen, Sorgen und Hoffnungen. Darüber hinaus werden Wege und Techniken aufgezeigt und erarbeitet, mit der Diagnose und der Krankheit in positivem Sinn zu leben.

**Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden**



## 4. Künstlerische Therapien

### Maltherapie und therapeutisches Plastizieren

Die Kunsttherapie gestaltet mit Farben und Formen in unterschiedlichen Materialien. Es werden Übungswege angeleitet, die dem Menschen helfen, sein kreatives Potenzial wieder zu entdecken und dieses gesundheitsfördernd zu entfalten. In der Therapie geht es darum eigene Bedürfnisse zu erkennen, ernst zu nehmen und unterdrückten Gefühlen einen Ausdruck zu geben. In der Auseinandersetzung mit sich selbst können neue individuelle Schritte auf dem Lebensweg gefunden werden.

### Musiktherapie

In der Musik- und/oder Gesangstherapie wird mit Elementen wie Klängen, Tönen, Rhythmen, Harmonien, mit verschiedenen leicht spielbaren Instrumenten und/oder Singstimmen aktiv oder zuhörend gearbeitet. Durch die Musik werden körpereigene Regulationskräfte aktiviert, sodass Lebensfunktionen wie Atmung, Herz-Kreislauf-System, Blutdruck und Stoffwechselfvorgänge verändert und harmonisiert werden können.



## 5. Bewegungstherapien

### Heileurythmie

Durch diese Bewegungstherapie werden die dynamischen Kräfte der Sprache in Bewegung einzelner Gliedmaßen oder des ganzen Körpers (nach Bedarf stehend, sitzend oder liegend) ausgeführt. Die Heileurythmie wirkt gezielt stärkend, rhythmisierend, regulierend oder kräftigend bis in die Funktion einzelner Organe und Organzusammenhänge.



## Physio- und Ergotherapie

Physiotherapie und Ergotherapie dienen der gezielten Behandlung physiologischer Funktionsstörungen, beispielsweise Bewegungsstörungen. Ziel der Behandlung ist es, durch spezielle Techniken Einschränkungen der Körperfunktionen zu vermeiden, zu verbessern oder zu beseitigen und so die Lebensqualität der Patienten zu steigern, indem sie ihre Fähigkeiten stärkt und sie befähigt, alltägliche Aktivitäten erfolgreich zu bewältigen.

Unser Angebot an Physio- und Ergotherapie ist sehr vielfältig, u.a. werden folgende Therapieformen stationär, teilstationär und ambulant angeboten:

- ▶ Allgemeine Krankengymnastik
- ▶ Manuelle Therapie
- ▶ Krankengymnastik ZNS nach Bobath / PNF
- ▶ Cranio-Sacral-Therapie
- ▶ Klassische Massage mit Aromaöl
- ▶ Schröpfen und Schröpfmassage
- ▶ Gangschule
- ▶ Schlingentisch
- ▶ Krankengymnastik am Gerät und medizinische Trainingstherapie
- ▶ Manuelle Lymphdrainage und Kompressionsbehandlung
- ▶ Narbenbehandlung
- ▶ Koordinationsschulung

- ▶ Atemtherapie
- ▶ Wärmetherapie mit Rotlicht oder Wärmeträger
- ▶ Hydrojet
- ▶ Beckenbodentraining
- ▶ Medizinische Bäder
- ▶ Rhythmische Massage

Unsere Mitarbeitenden der Physio- und Ergotherapie erarbeiten gemeinsam mit Ihnen nach einer gezielten Befundaufnahme einen individuellen Trainingsplan, der Ihrer persönlichen Belastungssituation entspricht.



**Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden**

## 6. Hyperthermie

Je nach Krankheitsbild kann die therapeutische Zufuhr von Wärme heilsam sein. Gerade in der ganzheitlichen Behandlung von Tumorerkrankungen, aber auch in der Behandlung einer chronischen Schmerzerkrankung ist die Hyperthermie ein anerkanntes Behandlungsverfahren, das begleitend zum Einsatz kommen sollte. In der Klinik Öschelbronn werden zwei unterschiedliche Anwendungsformen der Hyperthermie stationär, teilstationär oder ambulant angeboten:

### Moderate Ganzkörperhyperthermie

Bei der moderaten Ganzkörperhyperthermie wird der Patient durch Infrarotbestrahlung über ca. 4 Stunden erwärmt. Dadurch können Körpertemperaturen von 38,5 bis 40,5 Grad erreicht werden. Die dadurch entstehende Zunahme der Gewebedurchblutung führt zu Tumorzellschaden, einer Immunstimulation und indirekt zu einer Verbesserung der Lebensqualität. Auch kann die moderate Ganzkörperhyperthermie schmerzlindernd bei chronischen Schmerzzuständen und Verspannungen wirken.

### Lokoregionäre Tiefenhyperthermie

Die lokoregionäre Tiefenhyperthermie ist als lokal angelegte Wärmetherapie bei Tumoren und Metastasen, die operativ nicht ausreichend gut behandelbar sind, eine weitere Behandlungsmöglichkeit. Mittels modulierter Radiokurzwellen kann eine lokale Überwärmung in der Tumorregion bis zu 44 Grad erreicht werden. Dadurch entsteht ein Hitzestau im Tumorgewebe, der zellzerstörende und immunsystemaktivierende Prozesse in Gang bringt.

## 7. Pflege

### Pflegequalität

Ziel der Anthroposophischen Pflege ist es, Menschen in Phasen von Krankheit und Pflegebedürftigkeit zu unterstützen, ihren individuellen Weg auf der leiblichen, seelischen und geistigen Ebene zu gehen.

In unserer Klinik ist Pflege mehr als nur eine Dienstleistung: Sie ist ein wesentlicher Baustein der Therapie und Symptomkontrolle durch die besondere Zuwendungshaltung.

Unsere Pflegenden unterstützen Sie in allen Belangen des täglichen Lebens, bei denen Sie Hilfe benötigen und stehen Ihnen im Laufe Ihres Aufenthaltes als Partner bei der Krankheitsbewältigung und Gesundheit bei.

### Äußere Anwendungen

Eine besonders professionelle Kompetenz der Pflege sind die äußeren Anwendungen. Äußere Anwendungen sind hochwirksam bei vielen Erkrankungen. Diese Anwendungen helfen bei akuten und chronischen Schmerzen, bei Entzündungen, Verhärtungen und anderen Symptomen.

Die in der Anthroposophischen Pflege entwickelte spezifische Methode der Äußeren Anwendungen ist Vermittler von Heilprozessen über die Haut.

Rhythmische Waschungen und Teilbäder, therapeutische Wickel und Auflagen sowie die Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka wirken ausgleichend, anregend oder beruhigend.



## Entlassmanagement

Ein wichtiges Ziel ist es, Ihnen für die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt die Hilfe, Unterstützung oder Versorgung zu ermöglichen, die Sie benötigen.

Gemeinsam mit Ihnen oder auf Wunsch mit Ihren Angehörigen erarbeitet das Team unserer Pflegeüberleitung Lösungen, die auf Ihre aktuelle Lebenssituation angepasst sind und hilft bei z.B. Pflegeeinstufung, Patientenverfügung und Entlassmanagement.

## Unsere medizinischen Versorgungszentren

Für eine patientenorientierte Medizin, Pflege und Therapie ist es uns wichtig, alle Behandlungsphasen verzahnt und aus einer Hand anzubieten. So sind die ambulante Versorgung unserer Patienten in den AnthroMed Praxen in Öschelbronn und Ludwigsburg, die teilstationäre Behandlung in der angeschlossenen Tagesklinik und die stationäre Behandlung in der Klinik Öschelbronn möglich.

**Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden**



» Die persönliche und freundliche Zuwendung des Personals hat mich vom ersten Augenblick an beeindruckt. Sie war immer zu spüren. Ich bin überzeugt, dass sie wesentlich zum Wohlbefinden und zur Genesung beiträgt. «

Patientenzitat

## Was benötige ich, um stationär bzw. teilstationär in der Tagesklinik aufgenommen zu werden?

Damit wir uns ein umfassendes Bild des Patienten verschaffen können, bitten wir Sie, uns die folgenden Unterlagen zur Verfügung zu stellen:

- ▶ Krankenversicherungskarte
- ▶ Verordnung zur Krankenhausbehandlung Ihres Hausarztes
- ▶ Vorbefunde/Arztbriefe
- ▶ Aktuelle Medikamentenliste
- ▶ Impfpass
- ▶ Röntgen- und Allergiepass (falls vorhanden)

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir die vereinfachte männliche Sprachform (generisches Maskulinum). Im Sinne der Gleichberechtigung gelten sämtliche Personenbezeichnungen für alle Geschlechter. Die gewählte Sprachform hat ausschließlich redaktionelle Gründe.



## Kontakt und Terminvereinbarung

KLINIK ÖSCHELBRONN gGmbH  
Centrum für Integrative Onkologie,  
Schmerz- und Palliativmedizin

Am Eichhof 40 | 75223 Niefern-Öschelbronn  
T 07233 68-265 | F 07233 68-133

### Patientenaufnahme

Tel. 07233 68-265  
Fax 07233 68-133  
E-Mail [aufnahme@klinik-oeschelbronn.de](mailto:aufnahme@klinik-oeschelbronn.de)

Nutzen Sie für Ihre Anfrage gerne auch das  
Kontaktformular auf unserer Website.

[www.klinik-oeschelbronn.de](http://www.klinik-oeschelbronn.de)

Folgen Sie uns auf Social Media



## Unsere MVZs

Medizinisches Versorgungszentrum  
AnthroMed Öschelbronn  
Centrum für Integrative Medizin gGmbH  
Am Eichhof 40 | 75223 Niefern-Öschelbronn  
T 07233 68-125 | F 07233 68-287  
[info@anthromed-oeschelbronn.de](mailto:info@anthromed-oeschelbronn.de)  
[www.anthromed-oeschelbronn.de](http://www.anthromed-oeschelbronn.de)

Medizinisches Versorgungszentrum  
AnthroMed Ludwigsburg  
Gartenstraße 15 | 71638 Ludwigsburg  
T 07141 979300-0 | F 07141 979300-99  
[info@anthromed-ludwigsburg.de](mailto:info@anthromed-ludwigsburg.de)  
[www.anthromed-ludwigsburg.de](http://www.anthromed-ludwigsburg.de)

KLINIK ÖSCHELBRONN

Centrum für Integrative Onkologie,  
Schmerz- und Palliativmedizin

